

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ Николаевская СШ
25 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	24,20	6,9	9,3	47,7	303
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,5	4,4	3	55
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,33	3,9	3,8	19,8	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,05	2	0,3	12,7	61
Итого		57,57	19,4	18	103,3	644
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	24,92	1,1	5,9	4,5	79
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	30,66	9,2	12,5	12,5	199
АЗУ	200	57,15	16,7	20,4	18,3	324
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	17,24			21,1	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		137,30	31,4	39,2	85	822
Всего		194,87	50,8	57,2	188,3	1466

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
25 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,83	7	9,3	53,4	326
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,62	0,1	8,4	0,1	76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,65	3,9	3,8	22,7	141
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		55,27	14,6	21,9	99,8	655
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	14,95	0,7	3,6	2,8	47
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	25,02	7,4	10,2	10,2	161
АЗУ	200	57,20	16,7	20,4	18,3	324
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	17,52			24	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		122,03	29,2	34,6	83,9	764
Полдник						
СОК	213	19,36	0,6	0,4	33,7	144
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	62	18,75	3,7	2,9	46,9	229
Итого		38,11	4,3	3,3	80,6	373
Всего		215,41	48,1	59,8	264,3	1792

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ Николаевская СШ
25 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	24,20	6,9	9,3	47,7	303
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,5	4,4	3	55
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,33	3,9	3,8	19,8	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,05	2	0,3	12,7	61
Итого		57,57	19,4	18	103,3	644
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	24,92	1,1	5,9	4,5	79
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	30,66	9,2	12,5	12,5	199
АЗУ	200	57,15	16,7	20,4	18,3	324
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	17,24			21,1	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		137,30	31,4	39,2	85	822
Всего		194,87	50,8	57,2	188,3	1466

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
25 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,83	7	9,3	53,4	326
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,62	0,1	8,4	0,1	76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,65	3,9	3,8	22,7	141
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		55,27	14,6	21,9	99,8	655
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	14,95	0,7	3,6	2,8	47
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	25,02	7,4	10,2	10,2	161
АЗУ	200	57,20	16,7	20,4	18,3	324
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	17,52			24	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		122,03	29,2	34,6	83,9	764
Полдник						
СОК	213	19,36	0,6	0,4	33,7	144
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	62	18,75	3,7	2,9	46,9	229
Итого		38,11	4,3	3,3	80,6	373
Всего		215,41	48,1	59,8	264,3	1792

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна