

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
24 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,74	7	6,6	53,2	300
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,5	4,4	3	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,14	0,2	12,5	0,2	113
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,96	3,8	1,6	19,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,70	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,13	2	0,3	13	62
Итого		74,03	19,6	25,7	109,3	734
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	11,07	1,8	7,9	8,5	113
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	30,56	9,1	12,5	12,5	198
АЗУ	200	57,14	16,8	20,5	18,2	325
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	18,15			20,6	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,70	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,75	1,3	0,2	8,6	42
Итого		124,37	32,1	41,4	88,7	856
Полдник						
СОК	197	17,91	0,6	0,4	31,1	134
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	7,49	3,7	1,6	24	125
Итого		25,40	4,3	2	55,1	259
Всего		223,80	56	69,1	253,1	1849

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
(Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,68	7	6,6	53,2	300
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,4	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,95	3,8	1,6	19,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,52	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,75	1,3	0,2	8,6	42
Итого		63,24	16,7	19,9	98,6	633
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	6,63	1,1	4,7	5,1	68
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	25,00	7,4	10,2	10,1	161
АЗУ	200	56,17	16,6	20,5	17,2	320
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	18,44			23,5	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,87	3,9	0,3	25,4	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,75	1,3	0,2	8,6	42
Итого		114,87	30,3	35,9	89,9	805
Полдник						
СОК	197	17,91	0,6	0,4	31,1	134
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	9,12	3,7	1,6	24	125
Итого		27,03	4,3	2	55,1	259
Всего		205,14	51,3	57,8	243,6	1697

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна