

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	7,50	1,1	5,2	4,5	70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,36	0,1	8,3	0,1	75
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	35,66	13,5	16	55,1	400
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,32	3,4	1	24,5	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,35	1,5	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,74	1,3	0,2	8,6	41
Итого		71,93	20,9	30,8	103	754
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ПОМИДОРАМИ	60	14,42	1,1	6,1	2,4	69
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200/6	28,55	7,5	10,3	10,7	166
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	26,96	12	5,1	4,1	111
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,65	3,2	4	21,4	135
СОК	200	18,16	0,6	0,4	32,5	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,71	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,11	2	0,3	12,9	62
Итого		113,56	29,5	26,5	104,4	779
Полдник						
СОК	200	18,16	0,6	0,4	32,5	140
БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК	60	16,50	6,2	3,5	34,4	194
Итого		34,66	6,8	3,9	66,9	334
Всего		220,15	57,2	61,2	274,3	1867

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
21 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	98	12,50	1,9	8,7	7,5	117
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	41,84	13,6	21,1	55,1	446
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,01	0,2	12,5	0,2	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,03	3,4	1	21,6	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,74	1,3	0,2	8,6	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,71	3,1	0,3	20,4	96
Итого		89,84	23,5	43,8	113,4	921
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ПОМИДОРАМИ	100	23,96	1,9	10,1	4	115
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,77	9,4	12,6	13,3	204
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	29,82	13,3	5,6	4	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,85	3,8	5,7	25,6	168
СОК	200	18,16	0,6	0,4	32,5	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,71	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,74	1,3	0,2	8,6	41
Итого		135,02	33,4	34,9	108,4	884
Всего		224,85	56,9	78,7	221,8	1805

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна