



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	22,98	6,7	8,6	47,3	295
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	8,47	0,1	8,4	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,3	3	2	36
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,92	3,8	3,7	19,5	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	5,30	3,5	0,3	22,9	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,69	1,8	0,2	11,6	56
Итого		61,27	18,2	24,2	103,4	698
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	100	15,50	2,8	10	4,6	119
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	36,84	9	11,4	8,8	174
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	47,16	16,4	6,5	3,3	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,93	3,8	5,8	25,6	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,69			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,24	2,8	0,2	18,3	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	2,46	1,2	0,2	7,7	37
Итого		131,83	36	34,1	82,9	780
Всего		193,10	54,2	58,3	186,3	1478

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна