



Утверждаю
 Директор МБОУ Николаевская СШ
 МБОУ" Николаевская СШ
 Сokolova Inna Anatolyevna/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	12,77	1,9	8,9	7,7	119
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	42,38	13,8	21,4	56,3	454
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,63	3,3	1	21,2	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,74	3,1	0,3	20,5	97
Итого		76,20	23,4	31,8	114,1	816
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	14,44	1,4	11,7	7,9	143
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,93	9,4	12,6	13,2	204
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	29,79	13,3	5,6	4	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,87	3,8	5,7	25,6	169
СОК	202	18,40	0,6	0,4	33	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,74	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	1,3	0,2	8,4	40
Итого		125,83	32,9	36,5	112,6	915
Всего		202,03	56,3	68,3	226,7	1731

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна



МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	7,67	1,1	5,4	4,6	72
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	36,16	13,7	16,2	56,3	406
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,92	3,3	1	24,1	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,37	1,6	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	1,3	0,2	8,4	40
Итого		62,78	21	22,9	103,6	684
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	8,66	0,8	7	4,6	86
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200/6	28,68	7,5	10,3	10,6	166
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	26,91	12	5,1	4,1	111
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,63	3,2	4	21,4	135
СОК	202	18,40	0,6	0,4	33	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,92	3,9	0,3	25,6	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,01	2	0,3	12,6	61
Итого		109,22	30	27,4	111,9	822
Всего		172,00	51	50,3	215,5	1506

Зав. производством (шеф-повар) _____

Несвитова Галина Васильевна