

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Соколова Инна Анатольевна/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНС.	100	22,58	3	0,2	6,3	39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	44,16	17,1	32,4	3,6	375
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,46	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,52	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	2,44	1,2	0,2	7,7	37
Итого		84,22	23,9	41,3	48	659
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	14,04	1,5	8,3	9,6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,06	14,3	11,9	18,8	240
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	66,61	21,1	27,7	16,7	399
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,94	11	8,2	50	317
СОК	199	18,14	0,6	0,4	32,5	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,69	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,65	1,8	0,2	11,5	55
Итого		150,14	53,4	57	159,4	1366
Всего		234,36	77,3	98,3	207,4	2025

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Соколова Инна Анатольевна/

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНС.	60	13,56	1,8	0,1	3,8	23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	43,47	17,4	24,1	3,6	300
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,53	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,53	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	2,43	1,2	0,2	7,7	37
Итого		74,88	23	32,9	48,4	579
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,40	0,9	4,9	5,8	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,94	12,3	10,3	15,1	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,93	8,2	6,1	37,3	238
СОК	179	16,32	0,5	0,4	29,2	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,70	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	2,44	1,2	0,2	7,7	37
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	59,97	18,9	24,8	15	359
Итого		126,70	45,1	47	130,4	1129
Всего		201,58	68,1	79,9	178,8	1708

Зав. производством (шеф-повар)



Несвитова Галина Васильевна