

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Соколова Инна Анатольевна/



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,35	7	8,2	52,8	314
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,98	2,3	3	2	37
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,05	3,7	3,7	22,6	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	3,94	2,6	0,2	17,1	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,81	1,4	0,2	8,8	42
БАНАН	175	34,92	2,6	0,9	36,7	168
Итого		86,04	19,6	16,2	140	781
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ	60	15,74	1	5,8	2,1	65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,57	7,2	8,1	6,9	131
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	42,39	14,7	5,8	2,9	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,40	3,2	4,5	21,4	139
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,49			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,95	1,9	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,21	2,1	0,3	13,2	64
Итого		116,75	30,1	24,7	78,7	659
Всего		202,80	49,7	40,9	218,7	1440

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю



Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Соколова Инна Анатольевна/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	23,96	6,9	9,2	47,2	300
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,32	0,1	8,4	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,3	3	2	37
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,80	3,7	3,7	19,7	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,92	3,2	0,3	21,3	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,21	2,1	0,3	13,2	64
БАНАН	175	34,91	2,6	0,9	36,7	168
Итого		98,02	20,9	25,8	140,2	873
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	100	26,23	1,8	9,7	3,4	109
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,50	8,9	10,3	8,6	163
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	47,19	16,2	6,6	3,3	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,55	3,8	6,2	25,6	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,97	1,3	0,1	8,5	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,21	2,1	0,3	13,2	64
Итого		141,65	34,1	33,2	77,2	746
Всего		239,67	55	59	217,4	1619

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна