



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,49	5,6	5,8	21,3	161
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,88	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,77	3,1	0,3	20,6	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,09	2	0,3	12,8	62
Итого		34,60	13,1	9,3	74,5	428
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,14	1	2,9	5,5	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	31,20	8,6	8	14,3	165
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	44,22	14,2	26	10,8	334
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,01	3,5	4,5	37,3	204
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,16	0,7	0,3	27	126
АПЕЛЬСИН	117	29,87	0,7	0,2	6,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,58	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,73	1,3	0,2	8,6	41
Итого		135,91	32,4	42,3	125,4	1030
Полдник						
АЦИДОФИЛИН	190	46,27	5,7	1,9	7,6	76
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
Итого		84,07	10,7	8,3	57,3	352
Всего		254,58	56,2	59,9	257,2	1810

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,45	5,6	5,8	21,3	161
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,90	2,2	2,9	1,9	35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,47	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,97	3,9	0,3	25,8	122
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,09	2	0,3	12,8	62
Итого		44,95	14	17,6	76,9	516
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,58	1,5	5	9,3	89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,02	10,7	10,2	17,7	206
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	49,10	15,8	28,7	12,1	371
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,22	4,3	5,4	44,8	245
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,86	0,7	0,3	24,1	114
АПЕЛЬСИН	117	29,87	0,7	0,2	6,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,78	3,1	0,3	20,6	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,73	1,3	0,2	8,6	41
Итого		155,15	38,1	50,3	143,6	1198
Полдник						
АЦИДОФИЛИН	190	46,27	5,7	1,9	7,6	76
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
Итого		84,07	10,7	8,3	57,3	352
Всего		284,17	62,8	76,2	277,8	2066

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна