

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/




МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,42	8,9	10	46,1	311
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,53	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,11	3,3	1	21,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,62	3	0,2	20	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,72	1,3	0,2	8,6	41
Итого		56,41	16,6	19,7	96,4	629
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	16,58	0,6	6,1	2,5	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	33,02	9,8	4,4	15	139
ПЛОВ	200	45,84	18,3	40,7	35,7	583
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	19,35	0,2		28,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,47	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,72	1,3	0,2	8,6	41
Итого		120,98	32,5	51,6	105,3	1017
Полдник						
КЕФИР	170	44,16	4,9	4,2	6,8	90
БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	60	16,50				
Итого		60,66	4,9	4,2	6,8	90
Всего		238,05	54	75,5	208,5	1736

Зав. производством (шеф-повар)



Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,42	8,8	8,2	44,5	285
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,3	2,9		36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,11	3,3	1	21,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,78	3,8	0,3	25	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,45	2,7	0,4	17,1	82
Итого		57,66	20,9	12,8	108,2	629
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	27,67	1	10,1	4,1	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,05	8,1	4,2	18,3	145
ПЛОВ	200	45,10	18	40,7	34,7	577
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	18,39	0,2		18,8	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,62	3	0,2	20	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,08	2	0,3	12,8	62
Итого		128,91	32,3	55,5	108,7	1069
Всего		186,57	53,2	68,3	216,9	1698

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна