

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	25,56	7	6,6	47,7	279
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,5	4,4	3	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,42	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,34	4	1,6	19,7	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,78	3,1	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,04	2	0,3	12,7	61
Итого		69,50	19,7	21,5	103,9	677
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	11,71	1,9	7,9	8,5	114
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	31,39	9,4	12,5	12,5	201
АЗУ	200	42,04	13,3	33,4	18,3	427
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	17,83			20,3	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,78	3,1	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,69	1,3	0,2	8,5	41
Итого		110,45	29	54,3	88,8	962
Полдник						
СОК	201	18,26	0,6	0,4	31,7	136
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	7,54	3,7	1,6	24	124
Итого		25,80	4,3	2	55,7	260
Всего		205,75	53	77,8	248,4	1899

Зав. производством (шеф-повар)



Алексеева Валентина Михайловна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	26,22	7,1	6,6	53,3	302
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,39	0,1	8,4	0,1	76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,65	4	1,6	22,6	121
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,59	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,69	1,3	0,2	8,5	41
Итого		57,53	14,9	17	100	613
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	7,02	1,1	4,7	5,2	68
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	25,69	7,6	10,3	10,1	163
АЗУ	200	42,09	13,3	33,4	18,3	427
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	18,12			23,2	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,78	3,1	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,69	1,3	0,2	8,5	41
Итого		100,39	26,4	48,9	86	890
Полдник						
СОК	201	18,26	0,6	0,4	31,7	136
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	7,56	3,7	1,6	24	124
Итого		25,81	4,3	2	55,7	260
Всего		183,73	45,6	67,9	241,7	1763

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна