

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,08	8,9	10	46,1	311
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,85	3,3	1	21,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,72	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,80	1,4	0,2	8,8	42
Итого		55,89	16,8	19,8	96,9	631
Обед						
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	13,12	1,3	6	2,7	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	33,03	9,8	4,4	15	139
ПЛОВ	200	45,83	18,3	40,7	35,7	583
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	19,24	0,2		28,3	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,54	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,79	1,4	0,2	8,8	42
Итого		117,56	33,3	51,5	105,8	1021
Полдник						
КЕФИР	192	49,93	5,6	4,8	7,7	102
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	10,22	4,4	4,8	35,6	203
Итого		60,15	10	9,6	43,3	305
Всего		233,60	60,1	80,9	246	1957

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
11 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,09	8,7	8,1	44,4	283
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,90	2,3	2,9		36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,86	3,3	1	21,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,90	3,9	0,3	25,5	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	5,59	2,7	0,4	17,5	84
Итого		57,35	20,9	12,7	108,9	631
Обед						
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	21,90	2,1	10	4,4	117
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,06	8,1	4,2	18,3	145
ПЛОВ	200	45,09	18	40,7	34,7	577
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	18,26	0,2		18,6	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,72	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,19	2,1	0,3	13,2	63
Итого		123,21	33,6	55,5	109,6	1074
Полдник						
КЕФИР	192	49,94	5,6	4,8	7,7	102
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	10,24	4,4	4,8	35,6	203
Итого		60,17	10	9,6	43,3	305
Всего		240,73	64,5	77,8	261,8	2010

Зав. производством (шеф-повар)



Несвитова Галина Васильевна