



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ  
МБОУ" Николаевская СШ  
/Муравьева Ольга Владимировна/

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## 1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,53	7	9,1	53,2	324
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,27	0,1	8,4	0,1	76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,48	3,8	3,7	22,5	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,49	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,80	1,4	0,2	8,8	42
Итого		54,57	14,6	21,6	99,7	653
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	14,95	0,7	3,6	2,8	47
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	25,40	7,7	10,3	10,2	164
АЗУ	200	56,99	16,6	20,4	18,2	323
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	19,81			23,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,80	1,4	0,2	8,8	42
Итого		124,59	29,5	34,7	83,7	765
<b>Полдник</b>						
СОК	201	18,26	0,6	0,4	31,7	136
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (ПОКУПНЫЕ)	75	33,74				
Итого		52,00	0,6	0,4	31,7	136
Всего		231,16	44,7	56,7	215,1	1554

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ  
МБОУ" Николаевская СШ  
Муравьева Ольга Владимировна/

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## 6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	23,91	6,9	9,1	47,5	301
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	0,1	8,4	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,5	4,4	3	55
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,19	3,8	3,7	19,6	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,19	2,1	0,3	13,2	63
Итого		66,59	19,5	26,1	103,5	719
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	24,92	1,1	5,9	4,5	79
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	31,11	9,6	12,5	12,5	202
АЗУ	200	56,94	16,6	20,4	18,2	323
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	19,53			20,7	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,79	1,4	0,2	8,8	42
Итого		139,95	31,8	39,2	84,8	823
<b>Полдник</b>						
СОК	201	18,26	0,6	0,4	31,7	136
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (ПОКУПНЫЕ)	75	33,73				
Итого		52,00	0,6	0,4	31,7	136
Всего		258,53	51,9	65,7	220	1678

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна