МБОУ"Николаевская

МЕНЮ

1-5 КЛАСС

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Завтрак										
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/7	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200/50	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 200/10	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170/34	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНС. 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 50	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 200	ГРУША 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАНДАРИН 100
			ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 30						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КАЛЬМАРАМИ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 100	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80
	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЕДОМ 200			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				
Полдник										
ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКИ 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 75	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 75	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЯЕ (ПОКУПНЫЕ) 30	БАТОН 50	РЯЖЕНКА 200	ПРЯНИКИ ДЕТСКИЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 75	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЯЕ (ПОКУПНЫЕ) 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БИОКЕФИР 200	БАНАН 200
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50				КИВИ 100	БАТОН 40		БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 60			КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 75
АПЕЛЬСИН 200										

Н 1

Утверждаю
Директор школы
Мураьева Ольга
Владимировна

12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/7	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150/34	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 200
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/0/7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БАТОН 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МЕДОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ 60	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 60	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ВЕСНА 60	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ 60
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/30	КАЛЬМАРЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
АПЕЛЬСИН 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 75	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЯЕ (ПОКУПНЫЕ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 75	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЯЕ (ПОКУПНЫЕ) 50	БАТОН 50	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	КИВИ 100
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 75			БАНАН 200		ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЕДОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
				БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50				